



## **INFORMACIÓN POR LA INFECCIÓN POR CORONAVIRUS COVID-19 DE INTERÉS PARA PACIENTES CON COAGULOPATÍAS CONGÉNITAS.**

- El nuevo coronavirus SARS-CoV-2 es un nuevo tipo de coronavirus que puede afectar a las personas y se ha detectado por primera vez en diciembre de 2019 en la ciudad de Wuhan, en China. Todavía hay muchas cuestiones que se desconocen en relación con la enfermedad que produce: COVID-19.
- Los síntomas más comunes incluyen fiebre, tos, y sensación de falta de aire. En algunos casos también puede haber síntomas digestivos como diarrea y dolor abdominal. La mayoría de los casos presentan síntomas leves. En casos más graves, la infección puede causar neumonía, dificultad importante para respirar, fallo renal e incluso la muerte. Los casos más graves generalmente ocurren en personas de edad avanzada o que padecen alguna enfermedad crónica, como enfermedades del corazón, del pulmón o problemas de inmunidad.
- Parece que la transmisión es por contacto estrecho con las secreciones respiratorias que se generan con la tos o el estornudo de una persona enferma. Su contagiosidad depende de la cantidad del virus en las vías respiratorias. Estas secreciones infectarían a otra persona si entran en contacto con su nariz, sus ojos o su boca. Parece poco probable la transmisión por el aire a distancias mayores de un metro.
- Las medidas genéricas de protección individual frente a enfermedades respiratorias incluyen:
  - o Higiene de manos frecuente (lavado con agua y jabón o soluciones alcohológicas), especialmente después de contacto directo con personas enfermas o su entorno.
  - o Al toser o estornudar, cubrirse la boca y la nariz con el codo flexionado.
  - o Usar pañuelos desechables, y tirarlos tras su uso.



- o Si se presentan síntomas respiratorios, evitar el contacto cercano (manteniendo una distancia de un metro aproximadamente) con otras personas.
  - o Evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca, ya que las manos facilitan la transmisión.
- La población general sana no necesita utilizar mascarillas. Las mascarillas ayudan a prevenir la transmisión del virus si las llevan las personas que están enfermas. Los profesionales sanitarios indicarán el uso de mascarillas en aquellas situaciones en las que se considere necesario en cada caso. Un uso inadecuado de mascarillas puede contribuir a un desabastecimiento de estas en aquellas situaciones para las que están indicadas.
  - Aunque las coagulopatías congénitas son patologías crónicas, hasta el momento no tenemos información respecto a que implique un mayor riesgo de morbilidad en la infección por el coronavirus en sí, si no por las patologías crónicas infecciosas y de riesgo vascular que tenga el paciente.
  - De acuerdo con las indicaciones dadas por las Autoridades Sanitarias se recomienda a aquellos pacientes con coagulopatías congénitas que no presenten cuadros agudos o graves, retrasen sus visitas a revisiones hospitalarias mientras dure el actual periodo de medidas extraordinarias para evitar el colapso en los centros hospitalarios.

Madrid, 10 de marzo de 2020